

معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

فرم دانشجو

عنوان درس: کینزیولوژی اندام تحتانی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی	دانشکده: توانبخشی
کد درس:	سال تحصیلی: 1403-1404	پیشنیاز:
تعداد واحد: 2	ترم تحصیلی: دوم	میزان واحد به تفکیک: 2 نظری
گروه مدرسین: دکتر ندا اورکی فر	روز و ساعت درس: یکشنبه 8-10	
مدرس مسئول: دکتر ندا اورکی فر	پست الکترونیکی: Nedaoraki@yahoo.com	روزهای حضور در دفتر کار: شنبه‌ها، یکشنبه و سه‌شنبه
<p>اهداف کلی درس:</p> <p>آشنایی با حرکت شناسی مفاصل اندام تحتانی</p> <p>آشنایی با نقش عضلات اندام تحتانی در تولید گشتاور و ایجاد حرکت در صفحات حرکتی،</p> <p>آشنایی با نقش بافتهای پاسیو مفصلی در کنترل حرکات در صفحات مختلف حرکتی</p>		

جلسه	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
1	مروری بر آناتومی مفصل ران و تعیین زوایای مفصلی ران	پاسخ به پرسش های شفاهی و کتبی	سخنرانی- حضوری	
2	معرفی ساختار و عملکرد کپسولی و لیگامانی مفصل ران ، بررسی حرکات مفصل ران در صفحات مختلف	مطالعه مطالب و پاسخ به پرسش های شفاهی و کتبی	سخنرانی- حضوری	
3	آموزش عملکرد عضلات اداکتور و اینترنال روتاتور مفصل ران در تولید گشتاور		سخنرانی- حضوری	
4	آموزش عملکرد عضلات اداکتور و فلکسور مفصل ران در تولید گشتاور		سخنرانی- حضوری	
5	آموزش عملکرد عضلات اکستانسور و لترال روتاتور مفصل ران در تولید گشتاور		سخنرانی- حضوری	
6	مروری بر آناتومی مفصل زانو، معرفی ساختار و عملکرد کپسولی و لیگامانی مفصل زانو		سخنرانی- حضوری	
7	بررسی حرکات مفصل تیئوفمورال و پاتلوفمورال در صفحات مختلف		سخنرانی- حضوری	
8	آموزش عملکرد عضلات اکستانسور مفصل ران در تولید گشتاور		سخنرانی- حضوری	
9	آموزش عملکرد عضلات فلکسور و روتاتور مفصل زانو در تولید گشتاور		سخنرانی- حضوری	

معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

10	مروری بر آناتومی مفصل ankle ، ساختار لیگامانی و بررسی حرکات آن در صفحات مختلف	سخنرانی- حضور
11	مروری بر آناتومی مفصل subtalar ، ساختار لیگامانی و بررسی حرکات آن در صفحات مختلف	سخنرانی- حضور
12	مروری بر آناتومی مفصل transvers tarsal joint و مفاصل انتهایی فوت، ساختار لیگامانی و بررسی حرکات آن در صفحات مختلف	سخنرانی- حضور
13	آموزش عملکرد عضلات کمپارتمنت خارجی مچ پا	سخنرانی- حضور
14	آموزش عملکرد عضلات کمپارتمنت خلفی و قدامی مچ پا	سخنرانی- حضور

نحوه ارزشیابی واحد درسی:

آزمون تشریحی

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:

Donald A. Neumann
-Carol A. Oatis

معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

--